

НАЧЕЛА ТЕКВОНДОА

Начело је нешто што је признато као важна истина, скуп утврђених и основних веровања. Начела теквондоа су такође позната и као дух теквондоа. То је основа вештине, што је први степен развоја у комплетну особу. Али не само појединачно, ученици морају такође ширити позитиван утицај на своју околину.

Важно је знати да то нису само речи већ карактеристике које свако мора да поседује уколико икад жели да постане прави ученик вештине.

Филозофија теквондоа је заснована на константној тежњи ка савршенству. Циљ је постати цењена, честита и поштена особа са савршеним особинама и телесним стањем. До остварења крајњег циља теквондоа, особа мора вежбати сваког дана и обавезати му се доживотно. Премда ниједан од ових циљева није сасвим достижан, кључ је у настојању појединца.

У теквондоу ми поштујемо 5 основних начела живота. Она треба да служе као водич свим озбиљним ученицима вештине и на тренингу и ван њега.

1. УЧТИВОСТ - Ученици морају показати поштовање према својим тренерима, ученицима са вишим звањем и свима осталима. Ученици морају бити уљудни и подстицати осећај за правду. Ученици морају стално гледати у себе и не осуђивати пребрзо друге.

2. ПОШТЕЊЕ - Појединци морају бити способни да разликују добро и лоше и да имају савест, ако су погрешили да се кају, да имају грижу савести. У сали за тренирање појединац мора искрено покушавати да уради све што тренер захтева. Изван сале за тренирање ученици се не смеју лажно представљати или рационализовати своје понашање.

3. УПОРНОСТ, ИСТРАЈНОСТ - Ништа што вреди се не добија лако. Упорност и стрпљење су потребни за истицање у било чему. Бити упоран значи прионути на нешто. Ако не успете први пут, или чак и стоти пут, пробајте опет, будите сигурни да ће те успети све док је ваш циљ вредан труда.

4. САМОКОНТРОЛА - Ово начело је веома важно и унутар и изван сале за вежбање, било да се ради о држању у слободном спарингу или личним пословима. Добра самоконтрола у слободном спарингу (борби) омогућава вам да изводите изненадне технике без повређивања партнера. Добра самоконтрола омогућава вам да будете у добрим односима и сарађујете са другима.

5. НЕСАЛОМИВ ДУХ - Никад се не плаши да будеш оно што јеси и веруј свом расуђивању. Несаломив дух вам омогућава да сачувате своје идеале и ваш идентитет на површини од превеликог притиска. То је отпорност на све оне ствари које "сви остали раде", а за које ви верујете да су погрешне.

Знање стечено у теквондоу треба бити употребљено да спречи сукоб и насиље. Никад теквондо ученик не сме изазвати физички сукоб, а технике теквондоа требају бити употребљене само као последње уточиште у самоодбрани или у одбрани од друге особе.

У бити, од теквондо ученика се очекује да буду узорни грађани и раде за добробит своје заједнице.